

هو الرزاق
برنامه غذایی هفته ی اول خرداد 96

ایام	تاریخ	صبحانه	ناهار	شام
شنبه	96/02/30	پنیر+حلوا شگری	چلو کباب کوبیده+گوجه +دوغ	شوید پلو کوکو سبزی+ماست+میوه
			چلو خورش سبزی+دوغ	خوراک شنبل+سس+خیارشور+لوبیا+میوه
یکشنبه	96/02/31	شیر/شیر کاکائو+بیسکویت	استامبلی پلو+سالاد فصل	خوراک کباب مخلوط+لیموترش+دوغ
			خوراک ته چین مرغ+سالاد فصل	چلو خورش قیمه+چیپس+دوغ
دوشنبه	96/03/1	تخم مرغ (خام)+گوجه(خام)+کره	سبزی پلو فیله ماهی قزل+ترشی مخلوط+خرما	عدس پلو کشمش و گردو+ماست+میوه
			خوراک دو پیازه سیب زمینی+ترشی مخلوط	خوراک سالاد ماکارونی+چیپس+سس+میوه
سه شنبه	96/03/2	پنیر+کره ارده+خرما	پلو زعفران و مرغ و قارچ+ریحان+دوغ	باقالا پلو گوشت+سالاد فصل
			خوراک کشک و بادمجان+ریحان+دوغ	خوراک کتلت+سس+خیارشور+سالاد فصل
چهارشنبه	96/03/3	تخم مرغ (خام)+کره	چلو خورش لوبیا سبز+ماست	چلو جوجه کباب+لیمو ترش+دوغ
			خوراک ماکارونی+ماست	پنیر+مغز گردو+پسته+خرما
			خوراک همبرگر+سس+خیارشور+لوبیا	

لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار ، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.

ساعت توزیع غذا در وعده ی شام : 19:00 لغایت 20:00

ساعت توزیع غذا در وعده ی ناهار: 10:45 لغایت 13:45