

وعده غذایی

تاریخ

ایام هفته



افطار

سحر

نوع

شنبه	۹۶/۰۳/۶	نوع ۱	استامبلی پلو+آش رشته+کشک+ماست+میوه	زرشک پلو مرغ+سوپ+بامیه+شیر
یکشنبه	۹۶/۰۳/۷	نوع ۲	خوراک ماکارونی+آش رشته+کشک+ماست+میوه	خوراک کوفته+سوپ+بامیه+شیر
		نوع ۱	چلو کباب کوبیده+ماست و موسیر+آبمیوه	عدس پلو کشمش و گردو+سالاد فصل+شله زرد+میوه
دوشنبه	۹۶/۰۳/۸	نوع ۲	چلو خورش کرفس+ماست و موسیر+آبمیوه	خوراک الویه+سالاد فصل+شله زرد+میوه
		نوع ۱	چلو خورش قیمه+چپیس+ریحان+دوغ+میوه	چلو تن ماهی+ترشی+بامیه+آبمیوه
سه شنبه	۹۶/۰۳/۹	نوع ۲	خوراک ته چین مرغ+ریحان+دوغ+میوه	چلو خورش فسنجان+ماست+بامیه+آبمیوه
		نوع ۱	چلو جوجه کباب+دوغ+سالاد شیرازی	چلو خورش سبزی+ترشی شوری+خرما+میوه
چهارشنبه	۹۶/۰۳/۱۰	نوع ۲	چلو خورش آلو+دوغ+سالاد شیرازی	خوراک کشک و بادمجان+ ترشی شوری+خرما+میوه
		نوع ۱	سبزی پلو میگو سوخاری+سالاد فصل+میوه	چلو کباب کوبیده+دوغ+شله زرد+ریحان
پنج شنبه	۹۶/۰۳/۱۱	نوع ۲	کلم پلو گوشت+سالاد فصل+میوه	خوراک آبگوشت+دوغ+شله زرد+ریحان
		نوع ۱	زرشک پلو مرغ+سوپ+ماست	شوید پلو کوکو سبزی+بامیه+سالاد فصل+میوه
جمعه	۹۶/۰۳/۱۲	نوع ۲	خوراک دلمه قفل+سوپ+ماست	خوراک بیف استرا گانف+بامیه+سالاد فصل+میوه
		نوع ۱	چلو کوبیده مرغ+دوغ+ریحان+میوه	استامبلی پلو+ماست+خرما+شیر
شنبه	۹۶/۰۳/۱۳	نوع ۲	چلو خورش سبزی+ماست+آبمیوه	خوراک ماکارونی+ماست+خرما+شیر
		نوع ۱	چلو جوجه کباب+لیمو ترش+بامیه+دوغ+میوه	چلو جوجه کباب و بال+لیمو ترش+بامیه+دوغ+میوه
یکشنبه	۹۶/۰۳/۱۴	نوع ۲	عدس پلو کشمش و گردو+ماست+آبمیوه	چلو کتف و بال+لیمو ترش+بامیه+دوغ+میوه
		نوع ۱	باقالا پلو گوشت+دوغ+سالاد فصل+میوه	چلو خورش قیمه بادمجان+ماست+شله زرد
دوشنبه	۹۶/۰۳/۱۵	نوع ۲	خوراک ته چین مرغ+دوغ+سالاد فصل+میوه	خوراک دو پیازه سیب زمینی+ماست+شله زرد
		نوع ۱	سبزی پلو ماهی فیله قزل+ترشی+خرما	استامبلی پلو+سالاد شیرازی+حلوا+میوه+شیر
سه شنبه	۹۶/۰۳/۱۶	نوع ۲	چلو خورش مرغ و قارچ+ترشی+خرما	خوراک کوفته+سالاد شیرازی+حلوا+میوه+شیر
		نوع ۱	زرشک پلو مرغ+سوپ+ماست+میوه	چلو خورش سبزی+سالاد فصل+بامیه+آبمیوه
چهارشنبه	۹۶/۰۳/۱۷	نوع ۲	خوراک ماکارونی+سوپ+ماست+میوه	خوراک الویه+سالاد فصل+بامیه+آبمیوه
		نوع ۱	شوید پلو کوکو سبزی+ماست+ریحان	چلو کباب میکس+لیمو ترش+دوغ+میوه+شیر
پنج شنبه	۹۶/۰۳/۱۸	نوع ۲	خوراک تاس کباب+ماست+ریحان	پنیر+مغز گردو+پسته+خرما+میوه+شیر
		نوع ۱	چلو خورش قیمه+سالاد فصل+میوه	عدس پلو کشمش و گردو+ماست+شله زرد
جمعه	۹۶/۰۳/۱۹	نوع ۲	خوراک کشک و بادمجان+سالاد فصل+میوه	خوراک همبرگر+خیار شور+سس+شله زرد
		نوع ۱	کلم پلو گوشت+ماست و موسیر+آبمیوه	سبزی پلو میگو سوخاری+ترشی+خرما+میوه
شنبه	۹۶/۰۳/۲۰	نوع ۲	خوراک مخلوط+ماست و موسیر+آبمیوه	چلو خورش آلو+ماست+خرما+میوه
		نوع ۱	چلو خورش قیمه با کدو+دوغ+میوه	باقالا پلو گوشت+ماست+بامیه+شیر
یکشنبه	۹۶/۰۳/۲۱	نوع ۲	خوراک بندری مرغ و قارچ+دوغ+میوه	خوراک ماکارونی+ماست+بامیه+شیر
		نوع ۱	چلو جوجه کباب+لیمو ترش+دوغ	استامبلی پلو+سالاد فصل+حلوا+میوه
دوشنبه	۹۶/۰۳/۲۲	نوع ۲	چلو کتف و بال+لیمو ترش+دوغ	خوراک بیف استراگانف+سالاد فصل+حلوا+میوه
		نوع ۱	شوید پلو کوکو سبزی+ماست+میوه	زرشک پلو مرغ+سوپ+دوغ+بامیه
		نوع ۲	چلو خورش لوبیا سبز+ماست+میوه	خوراک کشک و بادمجان+سوپ+دوغ+بامیه

رمضان ماه میهمانی

امید است عبادات

شما در ماه مبارک

رمضان مورد قبول

حق تعالی قرار

گیرد.

افشا...

ساعت توزیع غذا در وعده افطار: لغایت

ساعت توزیع غذا در وعده سحر: لغایت

وعده غذایی			تاریخ	ایام هفته
نوع	سحر	افطار		
نوع ۱	چلو کباب کوبیده+ماست+آبمیوه	عدس پلو کشمش و گردو+سوپ+شله زرد+میوه	۹۶/۰۳/۲۳	سه شنبه
نوع ۲	پنیر+مغز گردو+پسته+خرما+آبمیوه	خوراک سالاد ماکارونی+سوپ+شله زرد+میوه		
نوع ۱	خوراک ماکارونی +ریحان+دوغ+میوه	سبزی پلو ماهی قزل آلا+ترشی+خرما+آبمیوه	۹۶/۰۳/۲۴	چهارشنبه
نوع ۲	خوراک آبگوشت+ریحان+دوغ+میوه	دو پیازه سیب زمینی+ترشی+خرما+آبمیوه		
نوع ۱	زرشک پلو مرغ+سوپ+ماست	کلم پلو گوشت+دوغ+بامیه+سالاد فصل+میوه	۹۶/۰۳/۲۵	پنج شنبه
نوع ۲	خوراک دلمه فلفل+سوپ+ماست	چلو خورش کرفس+دوغ+بامیه+سالاد فصل+میوه		
نوع ۱	چلو خورش سبزی+ترشی شوری+ریحان+میوه	چلو کباب کوبیده+گوجه+دوغ+حلوا+شیر	۹۶/۰۳/۲۶	جمعه
نوع ۲	خوراک کوفته+ترشی شوری+ریحان+میوه	خوراک تاس کباب+دوغ+حلوا+شیر		
نوع ۱	استامبلی پلو+ماست+آبمیوه	چلو تن ماهی+لیمو ترش+خرما+لوبیا+میوه	۹۶/۰۳/۲۷	شنبه
نوع ۲	چلو خورش فسنجان+ماست+آبمیوه	خوراک ته چین مرغ+لیمو ترش+خرما+لوبیا+میوه		
نوع ۱	چلو کباب+لیمو ترش+دوغ+میوه	چلو خورش قیمه+چیپس+دوغ+بامیه	۹۶/۰۳/۲۸	یکشنبه
نوع ۲	پنیر+مغز گردو+پسته+خرما+میوه	همبرگر+چیپس+سس+خیارشور+دوغ+بامیه		
نوع ۱	شوید پلو کوکو سبزی+ماست+آبمیوه	زرشک پلو مرغ+سوپ+لیمو ترش+حلوا+میوه	۹۶/۰۳/۲۹	دوشنبه
نوع ۲	خوراک ماکارونی+ماست+آبمیوه	خوراک الویه+سوپ+لیمو ترش+حلوا+میوه		
نوع ۱	باقالا پلو گوشت+سالاد فصل+میوه	چلو خورش سبزی+ماست+بامیه+شیر	۹۶/۰۳/۳۰	سه شنبه
نوع ۲	چلو خورش مرغ و قارچ+سالاد فصل+میوه	خوراک مرغ سوخاری+ماست+بامیه+شیر		
نوع ۱	چلو گوجه کباب+دوغ+ریحان	عدس پلو کشمش و گردو+سالاد فصل+شله زرد+میوه	۹۶/۰۳/۳۱	چهارشنبه
نوع ۲	دو پیازه سیب زمینی+دوغ+ریحان	خوراک دلمه فلفل+سس+سالاد فصل+شله زرد+میوه		
نوع ۱	سبزی پلو میگو سوخاری+ترشی+خرما+میوه	چلو کباب کوبیده+دوغ+بامیه+شیر	۹۶/۰۴/۰۱	پنج شنبه
نوع ۲	چلو خورش قیمه بادمجان+ترشی+خرما+میوه	خوراک کوفته+دوغ+بامیه+شیر		
نوع ۱	زرشک پلو مرغ+سوپ+دوغ+سالاد شیرازی	کلم پلو گوشت+ماست+خرما+میوه	۹۶/۰۴/۰۲	جمعه
نوع ۲	چلو خورش کرفس+دوغ+سالاد شیرازید	خوراک آبگوشت+ماست+خرما+میوه		
نوع ۱	چلو کباب میکس+دوغ+میوه	خوراک الویه+سالاد فصل+بامیه+آبمیوه	۹۶/۰۴/۰۳	شنبه
نوع ۲				
نوع ۱	چلو خورش قیمه+ماست+چیپس	چلو تن ماهی+ترشی+خرما+میوه	۹۶/۰۴/۰۴	یکشنبه
نوع ۲				



رمضان ماه میهمانی
امید است عبادات شما
در ماه مبارک رمضان
مورد قبول حق تعالی
قرار گیرد

انشا...

لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود

ساعت توزیع غذا در وعده افطار: لغایت

ساعت توزیع غذا در وعده سحر: لغایت