


شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



تهیه و تنظیم :

اداره پدافند غیرعامل دانشگاه اصفهان

تابستان 1402

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



فهرست مطالب


4	1- مقدمه
4	2- هدف
4	3- دامنه شمول
4	4- مسئولیت ها و اختیارات
4	5- توزیع نسخ
4	6- تعاریف و اصطلاحات
5	7- مراجع
7	8- شرح دستورالعمل
7	8-1 مقررات مربوط به اداره خوابگاهها
7	8-1-1 ضوابط عمومی سراهای دانشجویی
7	- سوئیت و اتاق
8	- آشپزخانه
9	- مکان توزیع غذا
10	- سرویس بهداشتی و حمام
11	- سالن ورزشی
12	- سالن تلویزیون
12	- بوفه فروش مواد غذایی
15	- آرایشگاه
16	- نمازخانه
17	- کتابخانه و سالن مطالعه
17	- رختشویخانه
18	- انبار

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



20	- معابر عمومی و فضای سبز
22	- راه های خروج اضطراری و پلکان فرار
23	8-1-2 ضوابط اختصاصی سراهای دانشجویی
23	8-1-2-1 ضوابط ساختمانی
23	- کف
24	- دیوار ، ستون ، سقف
24	- درب و پنجره
25	- پله ها
26	- چاه ارت
26	8-1-2-2 ضوابط عملیات سم پاشی
29	8-1-2-3 ضوابط تسهیلات رفاهی و بهداشتی
29	8-1-2-4 وسایل گرمایشی - سرمایشی
29	8-1-2-5 تهویه و رطوبت
30	8-1-2-6 تجهیزات روشنایی و تاسیسات برقی
31	8-1-2-7 دسترسی به آب آشامیدنی
31	8-1-2-4 تدابیر پیشگیری و اطفای حریق
32	8-1-2-5 مدیریت پسماند
32	8-2 مقررات مربوط به دانشجو
32	8-2-1 الزامات بهداشتی
34	8-2-2 الزامات ایمنی
35	8-2-3 الزامات حقوقی مربوط به سلامت همگانی

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

1- مقدمه

با عنایت به اینکه خوابگاههای دانشجویی به عنوان خانه دوم دانشجو از اهمیت ویژه ای برخوردار است و رویکرد جدید نسبت به مقوله ایمنی یک رویکرد مسئولیت پذیر میباشد ، لذا رعایت مقررات مربوط به سلامت و ایمنی در خوابگاه ها به عنوان یک الزام و ضرورت اخلاقی مطرح شده است . از این رو استقرار نظام HSE با هدف حفظ سلامت و ایمنی جامعه دانشگاهی از اقدامات مهم برنامه راهبردی سلامت ، ایمنی و محیط زیست دانشگاه ها میباشد .

2- هدف

- حفظ سلامت و صیانت از سرمایه های ارزشمند انسانی
- پیشگیری از بروز حوادث فردی و جمعی با انجام اقدامات اصلاحی لازم در جهت بهبود وضعیت بهداشت و ایمنی و حفظ سلامت جمعی دانشجویان
- حساس سازی کلیه مسئولین نسبت به اهمیت امر ایمن سازی اماکن دانشجویی

3- دامنه شمول

این دستورالعمل به ارائه شیوه اجرای مقررات HSE در خوابگاههای دانشجویی در 2 حیطه مدیریتی و دانشجویی و جزئیات مربوط به هر بخش می پردازد .

4- مسئولیت ها و اختیارات

مسئولیت مربوط به اجرای این دستورالعمل بر عهده مسئول خوابگاه دانشجویی میباشد.

5- توزیع نسخ

5-1 نسخه اصلی در واحد HSE اداره پدافند غیر عامل نگهداری میشود.

5-2 نسخه تحت کنترل در اختیار اداره امور خوابگاههای دانشجویی قرار میگیرد.

6- تعاریف و اصطلاحات

- سیستم مدیریت HSE : سیستمی هدفمند جهت اجرای موازین ، الزامات و مقررات در سه حوزه سلامت ، ایمنی و محیط زیست به منظور پیشگیری از بروز مشکلات و حوادث مربوط به سلامتی فردی و محیطی ، ایمنی محیط کار و حفظ محیط زیست پیرامون

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



7- مراجع

- دستورالعملهای مقررات ملی ساختمان از مرکز تحقیقات وزارت راه ، مسکن و شهرسازی
- مجموعه آئین نامه ها ، بخشنامه ها و دستورالعملهای بهداشتی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی (دفتر سلامت محیط و کار – اداره نظارت بر مواد غذایی ، بهداشتی ، آرایشی و آشامیدنی)
- آئین نامه های حفاظت فنی و بهداشتکار مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشتکار
- استانداردهای مختلف در موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران
- کتاب نظارت های HSE در محیط های دانشگاهی از وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری (دفتر مشاوره و سلامت)



شناسه مدرک: HSE-S-007

شماره بازنگری:

تاریخ صدور: 02/06/27

تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی

فهرست تغییرات

ردیف	ویرایش		علت ویرایش	تایید کننده	تصویب کننده
	شماره	تاریخ			

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



8- شرح دستورالعمل

8-1 مقررات مربوط به اداره امور خوابگاهها

8-1-1 ضوابط عمومی سراهای دانشجویی

- سوئیت و اتاق های دانشجویی :

1. مساحت اتاق متناسب با تعداد افراد ساکن در اتاق یا سوئیت و منطبق بر ضوابط طراحی معماری خوابگاه دانشجویی باشد.
2. تختخواب به تعداد کافی، سالم و بدون نقص موجود باشد.
3. وسایل خواب (تشک، بالش، پتو، ملحفه و ...) به تعداد کافی ، سالم و بدون نقص موجود باشد.
- تبصره : برای رعایت کامل اصول بهداشتی، حذف تدریجی تحویل وسایل خواب توسط دانشگاه و تهیه وسایل خواب توسط دانشجویان توصیه می گردد.
4. روکش وسایل خواب (ملحفه، روبالشی و...) در فواصل زمانی و در محل مناسب شستشو ، گندزدایی، خشک و اتو شوند.
5. در هر اتاق، کمد و قفسه کتاب به تعداد کافی، سالم و مناسب وجود داشته باشد.
6. در هر اتاق، میز مطالعه و صندلی به تعداد کافی، سالم و مناسب وجود داشته باشد.
7. پنجره اتاق دارای پرده تمیز و مناسب باشد.
8. برای جلوگیری از ورود حشرات و...کلیه پنجره های باز شونده به فضای باز دارای توری مناسب باشند.
9. رخت آویز سالم به تعداد کافی موجود باشد.
10. در ورودی هر سوئیت یا برای هر اتاق، فضای کفش کن و جاکفشی پیش بینی شود.
11. اتاق های دانشجویی دارای فرش، موکت یا کفپوش، مناسب، تمیز و سالم باشد و برای رعایت مسائل بهداشتی حداقل سالی یک بار شستشوی فرش ها انجام شود.
12. نظافت داخل اتاق ها در طول ترم تحصیلی بر عهده خود دانشجویان است. بنابراین نظارت مستقیم مسئول خوابگاه بر بهره برداری مطلوب از اتاق ها ضروری است .

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



13. از نور طبیعی یا مصنوعی مناسب برخوردار باشد.

14. تهویه باید مناسب و کافی باشد.

15. متناسب با فصول سال هر اتاق باید به وسایل سرمایشی و گرمایشی مناسب مجهز باشد. برای حفظ و تامین سلامتی ساکنان، حرارت داخل ساختمان در فصول سرد حدود 18 درجه سانتیگراد و در فصول گرم 21 درجه سانتیگراد با رطوبت کمتر از 40 درصد توصیه می شود.

16. در صورت استفاده از وسایل گرمایشی نفت سوز یا گاز سوز باید مجهز به دودکش استاندارد باشد.

17. کپسول اطفای حریق (خاموش کننده های CO₂، پودر و گاز برحسب شرایط) در محل نصب شود و کارکنان آموزش لازم را برای استفاده در مواقع ضروری دیده باشند. در ضمن شارژ کپسول ها به صورت ادواری کنترل شود.

تبصره: بهتر است از سیستم مرکزی اطفای حریق استفاده شود.

18. کلید، پریز و کلیه وسایل برقی از ایمنی کامل برخوردار باشند.

19. استفاده از وسایل پرمصرف انرژی، اضافه کردن لامپ های گازی یا وسایلی که ایمنی خوابگاه را به خطر می اندازد و همچنین طبخ غذا در داخل اتاق به طور کلی ممنوع است.

20. استعمال دخانیات و نگهداری وسایل مرتبط با استعمال دخانیات در تمامی اماکن دانشگاهی از جمله خوابگاه ممنوع است.

21. سمپاشی در سوبیت ها و اتاق های دانشجویی به نحو مطلوب صورت پذیرد تا هیچ گونه حشره ای در محیط دیده نشود.


- آشپزخانه

1. سطح دیوار آشپزخانه ها باید از کف تا زیر سقف با سنگ های صیقلی، کاشی یا سرامیک پوشیده باشد.

2. سینک های ظرفشویی سالم بدون نقص و محکم در جایگاه خود نصب شده باشد و تعداد آن متناسب با تعداد استفاده کنندگان باشد.

3. خروجی سینک های ظرفشویی دارای درپوش مناسب، لوله خروجی پساب ظرفشویی ها سالم و بدون گرفتگی و امکان نشت آب از لوله خروجی ظرفشویی ها وجود نداشته باشد.

4. آب چکان سالم، به تعداد و اندازه کافی و در محل مناسب قرار داشته باشد.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

5. در نصب ، راه اندازی و بهره برداری از تجهیزات گازسوز، برقی ، در سیم کشی وسایل ، لوله کشی و نصب شیلنگ های گازرسانی اصول ایمنی رعایت شود.

6. تعداد اجاق های گاز متناسب با میزان پخت و یا گرم کردن غذا باشد و کف آنها حداقل 20 سانتیمتر از سطح زمین فاصله داشته باشد.

7. سیستم های برق رسانی و سیم کشی ها و کلید و پریزها سالم و بدون نقص باشند

8. نظافت عمومی و دفع بهداشتی زباله ها به نحو مطلوب انجام شود.

9. از نگهداری ظروف شسته نشده ، ریخت و پاش پسماندهای غذایی در سینک های ظرفشویی و سطوح اطراف خوداری شود.

10. کلیه سطوح(بخصوص سطوح کف،سکوها) پاکیزه نگهداشته و به نحوی نظافت شودکه خرده ریزهای مواد غذایی و مواد آلی روی آنها باقی نماند .

- مکان توزیع غذا

1. مکان های توزیع غذا دارای شرایط ساختمانی مناسب باشد. مصالح دیوار از کف تا سقف از نوع مقاوم، صاف و صیقلی و قابل شستشو باشد. کف لغزنده نباشد و قابل شستشو و دارای کف شوی و شیب مناسب به سمت کف شوی باشد.

2. این مکان باید مجهز به آب سرد و گرم بوده و اتصالات شیرها و انشعابات فاضلاب آن بدون نشت و چکه باشد.

3. کلیه دست اندرکاران توزیع غذا باید دارای کارت بهداشت، گواهینامه دوره آموزش بهداشت اصناف، لباس کار مناسب ، کفش ایمنی و سایر تجهیزات جهت رعایت بهداشت و ایمنی مواد غذایی باشند .

(تبصره : به هیچ عنوان افراد متفرقه و فاقد شرایط بهداشتی لازم در امر توزیع غذا دخالت نکنند.)

4. در صورت توزیع غذا در ظروف یکبار مصرف، از انواع استاندارد با پایه مواد اولیه گیاهی استفاده شود.

5. کلیه ظروف و اقلام غذایی باید روی چهار پایه یا پالت مناسب و تمیز قرار داشته باشند. (در تماس مستقیم با سطح زمین نباشد).

6. پس از توزیع غذا، بلافاصله ظروف مصرفی برای شستشو انتقال یابد و ضایعات غذایی به نحو مطلوب جمع آوری و محوطه شستشو و گندزدایی شود تا از تجمع و تکثیر حشرات و جوندگان جلوگیری شود.

(تبصره : از نگهداری ظروف شسته نشده و وسایل متفرقه در محل توزیع غذا خودداری شود.)

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



- سرویس بهداشتی و حمام

1. سرویس های بهداشتی از نظر وضعیت ساختمانی (کف، دیوار، سقف و ستون) و در و پنجره ها دارای شرایط مناسب و بهداشتی باشد.
2. سطح دیوار سرویس های بهداشتی و حمام ها باید از کف تا زیرسقف یا سنگ های صیقلی قابل شستشو و ضد زنگ (نظیر کاشی یا سرامیک) پوشیده باشد.
3. در طراحی سرویس ها، مواد و مصالحی به کار رود که علاوه بر مقاوم بودن در مقابل شرایط جوی و تخریب انسانی، نیاز به تعمیرات چند باره را به حداقل برساند.
4. پوششهای داخلی کف، زبر، مقاوم در برابر سایش و مواد شوینده باشد و سطح صاف و لغزنده نداشته باشد.
5. در سطح خارجی سرویسهای بهداشتی به علت جذب سریع آلودگی از پوشش های بافت دار استفاده نشود.
6. برای پیشگیری از ایجاد محیط مناسب جهت رشد باکتری و قارچ در محیط های مرطوب، از کاربرد مصالح با منشا زیستی و طبیعی در کلیه بخش های سرویس های بهداشتی و حمام ها خودداری شود.
7. برای حداکثر استفاده از نور طبیعی، در صورت امکان به خصوص در سرویس های بهداشتی معابر عمومی، از پنجره بلند در فضای عمومی سرویس ها استفاده شود.
- تبصره: پنجره با ابعاد بیش از 40 سانتیمتر باید مجهز به شبکه حفاظ با عرض چشمه حداکثر 30 سانتیمتر باشد
8. در طراحی پنجره ها (به خصوص در سرویس های بهداشتی مشرف به فضای باز) به گونه ای باشد که از ورود حیواناتی چون گربه و پرندگان جلوگیری شود. (همچنین نصب توری مناسب برای جلوگیری از نفوذ حشرات الزامی است).
9. تعداد توالت و دستشویی متناسب با جمعیت باشد (در اماکن مسکونی نظیر خوابگاه های دانشجویی و مکان های استقرار افراد، به ازای هر 10 نفر یک توالت و یک دستشویی و در اماکن عمومی نظیر دانشکده ها و مراکز اداری به ازای هر 40 نفر حداقل یک توالت و به ازای هر 60 نفر یک دستشویی در نظر گرفته شود).
10. طراحی، تسهیلات و امکانات ویژه استفاده معلولین (به خصوص در طبقات همکف) و با نصب علائم و نشانه های بین المللی در نظر گرفته شود ، همچنین رنگ تجهیزات بهداشتی و کمکی ویژه معلولین بهتر است با رنگ دیواره و کف در سرویس های بهداشتی در تضاد باشد.
11. لولا، یراق آلات، و قفل درها باید از نوع مقاوم و بادوام باشد.
12. از نگهداری وسایل متفرقه در اتاقک نگهداری وسایل شستشو خودداری شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



13. رخت آویز و توشه نگهدار سالم و مناسب به تعداد کافی در نظر گرفته شود.

14. نصب آینه در سرویسهای بهداشتی و حمام ها از ایمنی کامل (از نظر خطر سقوط و لبه های تیز و برنده) برخوردار و فاقد شکستگی باشد. از کاربرد هر نوع پرده (اعم از پارچه ای، توری، برزنتی و...) در سرویس های بهداشتی خودداری شود. (برای دستشوییهای خواهران میتوان حفاظ فلزی با پایه متحرک به کاربرد).

15. از قرار دادن گلدان و گیاهان ریشه دار به دلیل کمک به ایجاد آلودگی و تکثیر حشرات مودی در فضای داخلی سرویس های بهداشتی عمومی خودداری شود.

16. در سیستم برق رسانی و سیم کشی انواع تجهیزات، اصول ایمنی رعایت شود و درب جعبه های تقسیم برق، همواره بسته باشد.

17. برای پیشگیری از تجمع حشرات و گرد و خاک، تاحد امکان از نصب چراغ با حباب های کاسه ای و سقفی خودداری شود.

18. سیستم تهویه باید به نحوی طراحی شود که هوای سرویس ها و کلیه واحدهای در آن (اعم از فضای روشویی، توالت و حمام) را در فواصل زمانی 15 دقیقه تعویض کند. (استفاده از دو سیستم تهویه مکانیکی تهویه هوای مطبوع توصیه می شود).

- سالن ها و فضاهای ورزشی

1. تسهیلات رفاهی و بهداشتی لازم (تأمین دما، تهویه رطوبت، صدا و نور و روشنایی مناسب، دسترسی به آب آشامیدنی، الزامات ایمنی، تعبیه راههای خروج اضطراری، آسانسور و...) در کلیه سالنهای ورزشی به نحو کافی، مطلوب و مناسب در نظر گرفته شود و از تجهیزات تأسیسات موجود به نحو مطلوب نگهداری و بهره برداری شود.


2. جعبه کمکهای اولیه و تجهیزات و مواد لازم و متناسب با نوع فعالیتهای ورزشی در دسترس باشد.

3. سیمهای برق از زیر و اطراف وسایل و تجهیزات فلزی یا قابل اشتعال (نظیر فرش، موکت، تشکها و ابزار آلات ورزشی و...) عبور داده نشود و کلیه سیم کشیها منظم و داخل محفظه (داکت)های عایق باشد.

4. تدابیر پیشگیری و اطفای حریق در نظر گرفته شود. (علاوه بر کپسول یا شیلنگ اطفای حریق، تجهیزات لازم برای تشخیص و اعلام حریق نیز در نظر گرفته شود).

5. نصب آینه در سالنهای ورزشی و کلیه واحدهای مستقر در آن از ایمنی کامل برخوردار و بدون شکستگی و لبه های تیز و برنده باشد.

6. نظافت عمومی و دفع بهداشتی زباله در سالنها، سوله و فضاهای ورزشی به نحو مطلوب انجام شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

7. از نگهداری وسایل مستعمل و متفرقه در سالنها و کلیه واحدهای مستقر در آن (نظیر رختکن، سرویسهای بهداشتی و فضای عمومی سالن) خودداری شود.

8. ورودی سالنهای ورزشی مجهز به قفسه جاکفشی باشد، به نحوی که افراد قبل از ورود به سالن، کفشهای خود را درآورند.

9. کلیه ابزارآلات ورزشی میزها تشکها، وسایل بدن سازی و... سالم تمیز مناسب و از ایمنی کافی برخوردار باشد.

10. نکات ایمنی در نصب، استقرار و بهره برداری از تشکها، دستگاهها و ابزار آلات ورزشی رعایت شود و همواره از سوی ناظران، مربیان و کارشناسان ورزشی مورد ارزیابی قرار گیرد و آموزشهای لازم به ورزشکاران داده شود.

11. تمهیدات ایمنی لازم جهت پیشگیری از حریق وسایل قابل اشتعال (نظیر تشکها) در سالن و انبار نگهداری اتخاذ شود. (ترجیحاً از انواع وسایل ضد حریق استفاده شود).

12. در انتقال و جابه جایی تشکها و ابزارآلات ورزشی دقت شود که این وسایل در تماس یا مجاورت سیمها و تجهیزات برق رسانی قرار نگیرد.

- سالن تلویزیون

1. مساحت و فضای سالن متناسب با جمعیت باشد.

2. سالن از نور و تهویه مناسب برخوردار باشد.

3. تدابیر ایمنی لازم (از نظر در دسترس بودن جعبه کمک های اولیه و کپسول آتش نشانی) و راههای فرار اضطراری پیش بینی شود. ضمن اینکه درب اصلی نیز به اندازه ای باشد که ورود و خروج ناگهانی جمعیت به سهولت صورت گیرد.


5. محل استقرار تلویزیون از استحکام و ایمنی کامل در برابر خطر سقوط برخوردار باشد.

6. سیم کشی ها، تأسیسات برق رسانی، کلید و پریزها از ایمنی کامل برخوردار باشد و نواقص به سرعت رفع شود.

- بوفه فروش مواد غذایی و نوشیدنی

1. از نظر وضعیت ساختمانی سقف صاف، تمیز، با رنگ آمیزی مناسب و بدون هرگونه ترک خوردگی و درز و شکاف باشد.

2. مصالح دیوارها و ستونها بدون هرگونه ترک خوردگی، درز و شکاف و از جنس مقاوم، قابل شستشو و به رنگ روشن باشد و منافذ موجود در دیوار و سقف (نظیر اطراف لوله ها، سیمها و پریزهای برق) مسدود باشد.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

3. کف قابل شستشو، مقاوم، مسطح بدون فرورفتگی و ترک خوردگی و دارای شیب مناسب و مجهز به کف شوی فاضلاب با درپوش مناسب باشد.

4. درها از جنس مقاوم، سالم و بدون ترک خوردگی و شکستگی باشد و درهای مشرف به فضای باز دارای در توری فنردار سالم باشد به نحوی که از ورود حشرات، جوندگان و سایر حیوانات جلوگیری کند.

5. پنجره ها سالم و شیشه‌ها بدون ترک خوردگی و شکستگی باشد و شیشه‌ها بدون هیچ لقی خوردگی، محکم به چارچوب پنجره‌ها نصب شده باشد و توری نصب شده روی پنجره‌ها تمیز و بدون جرم گرفتگی باشد.

6. محل فروش باید تهویه و نور مناسب داشته باشد.

7. کلیه کارکنان و متصدیان موظف اند قبل از اشتغال، نسبت به تهیه کارت سلامت اقدام و دوره ویژه بهداشت عمومی را در یکی از مراکز مجاز آموزش بهداشت اصناف گذرانده و گواهینامه معتبر آن را دریافت کنند.

8. کارکنانی که به نحوی با طبخ و توزیع مواد غذایی سروکار دارند ملزم به پوشیدن روپوش و کلاه و اشخاصی مانند فروشندگان اغذیه و ساندویچ و مشابه آنها علاوه بر روپوش و کلاه ملزم به استفاده از دستکش در حین کار هستند.

9. کارکنانی که به نحوی با طبخ و توزیع مواد غذایی سروکار دارند در حین کار حق دریافت بهای کالای فروخته شده را ندارند

10. متصدیان موظف اند از کار کردن کارکنانی که به بیماری‌های روده‌ای نظیر اسهال خونی، حصبه انگل‌های روده‌ای، زردی، کورک، بریدگی، عفونت چشم و دست دستگاه تنفسی و... مبتلا هستند جلوگیری کنند و افراد را به سرعت برای درمان به نزدیک‌ترین مرکز بهداشت اعزام کنند.

11. نظافت عمومی و دفع بهداشتی زباله به نحو مطلوب انجام شود.


12. تخلیه پسماندهای غذایی ظروف به داخل سطل زباله با حجم مناسب به نحوی باشد که موجب پخش و پراکنده شدن آنها در محیط نشود.

13. جعبه کمک‌های اولیه با تجهیزات کامل و در دسترس نصب شود.

14. تدابیر پیشگیری و اطفای حریق در نظر گرفته شود.

15. کنترل ناقلین و انجام عملیات سمپاشی صورت گیرد.

16. جعبه کمک‌های اولیه با تجهیزات کامل و در دسترس نصب شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

17. سالاد و سبزیجاتی که به صورت خام، در اختیار مراجعان گذارده می‌شود باید در محل مخصوص و تمیز پس از شستشوی چهار مرحله‌ای (شستشوی گل و لای و با آب سالم، انگل زدایی با محلول مخصوص از بین بردن باکتری‌ها با محلول گندزدا و آبکش نهایی) به مشتریان عرضه گردد.

18. مواد غذایی فاسد نشدنی یا دیر فاسد شدنی باید در محل خشک تمیز، دارای تهویه کافی و دور از دسترس حشرات و آفات انباری نگهداری شوند

19. کلیه مواد غذایی باید در یخچال یا فریزر مناسب نگهداری شود و مدت آن بیش از زمانی نباشد که ایجاد فساد یا تغییر کیفیت کند.

20. قرار دادن مواد غذایی پخته، خام، شسته و نشسته در کنار هم در داخل یخچال ممنوع است و یخچال و فریزر همواره باید تمیز و عاری از هرگونه بوی نامطبوع باشد

21. برای حمل و نقل و جابجایی مواد غذایی فاسد شدنی مانند انواع مواد پروتئینی، فرآورده‌های خام و پخته شده، گوشت دام و طیور و آریزان، شیر و محصولات لبنی و امثال آنها باید فقط از وسایل نقلیه مخصوص و مجهز به سردخانه سالم و مناسب استفاده شود.

22. یخچال‌ها طبقه‌بندی شده و اقلام غذایی بیش از ظرفیت داخل آن نگهداری نشود. همچنین مجهز به دماسنج برای (کنترل درجه حرارت) باشد.

23. نصب هود با ابعاد متناسب، از جنس مناسب و مجهز به هواکش با قدرت مکش کافی برای دستگاه پخت لازم است، به طوری که فضا عاری از بو، دود و بخار باشد.


24. تخته مخصوص خرد کردن محصولات گوشتی، سالاد و سبزیجات از یکدیگر مجزا و همواره سالم و تمیز باشد.

25. ظروف یک‌بار مصرف عرضه شده برای مصارف مختلف نظیر لیوان چای، آبمیوه، پاکت‌های کاغذی و ظروف بسته بندی و... مورد تأیید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی باشد و از مواد اولیه نو (غیر بازیافتی)، مرغوب، حتی الامکان تجزیه پذیر ساخته شده باشند و همواره سالم تمیز و بهداشتی تحویل مشتری داده شوند.

26. برای نگهداری مواد غذایی، قفسه بندی و پالت گذاری به نحو مطلوب و مناسب انجام شود و قفسه، ویتترین قابل نظافت و فاصله کف آنها از زمین حداقل ۲۰ سانتی متر باشد.

27. وسایل اضافی و مستعمل و غیرقابل مصرف در محیط نگهداری نشود.

28. چنانچه وسایل گازسوز نظیر سماور گازی و اجاق گاز برای تهیه نوشیدنی‌های گرم در محل موجود باشد باید کلیه مقررات مربوط به ایمنی وسایل گازسوز رعایت شود. از جمله این مقررات عبارت‌اند از:

شناسه مدرک: HSE-S-007	<h2>مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی</h2>	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

- وسایل گازسوز باید سالم و غیر مستعمل باشند.
- وسایل گازسوز باید در جایی قرار داده شوند که جریان هوا باعث خاموش شدن شعله و نشت گاز نشود .
- شیلنگ‌ها و رگلاتورها باید در فواصل زمانی معین مورد بازدید قرار گیرند و در صورت مشاهده هرگونه نقصی سریعاً تعمیر یا تعویض شوند .
- در صورت استفاده از کپسول گاز مایع باید به تهویه محل توجه شود و چنانچه از گاز شهری استفاده می‌شود از هواکش استفاده شود یا پنجره‌های کوچک فوقانی باز گذاشته شوند.

- آرایشگاه

1. سطوح دیوارهای سالن آرایشگاه‌ها از کف تا زیرسقف با رنگ روغنی قابل شستشو پوشیده شود. بدیهی است پوشش بدنه دیوارهای دستشویی، سرشویی و توالت در آرایشگاهها نیز باید تا زیر سقف با کاشی یا سرامیک صاف یا سنگ صیقلی باشد.
2. کلیه کارکنان و متصدیان موظف اند قبل از اشتغال ، نسبت به تهیه کارت سلامت اقدام و دوره ویژه بهداشت عمومی را در یکی از مراکز مجاز آموزش بهداشت اصناف گذرانده و گواهینامه معتبر آن را دریافت کنند.
3. کارکنان در صورتی که مبتلا به بیماری‌هایی با علائمی نظیر عطسه، سرفه ، یا آبریزش بینی باشند به گونه ای که باعث تخلیه ترشحات از، چشم، بینی یا دهان شود، نباید در معرض تماس مستقیم با افراد قرار گیرند.
4. کارکنان در صورتی که مبتلا به ضایعات پوستی نظیر زخم باز، جوش چرکین، ناراحتی‌های پوست و امثال آن هستند، باید هنگام ارائه خدمات به مشتری از دستکش استفاده کنند. در صورتی که امکان استفاده از دستکش نیست نباید با مشتری تماس مستقیم داشته باشند.
5. چنانچه مشتری مشکوک به عفونتهای پوستی یا آلوده به شپش باشد باید کارکنان هنگام تماس با مشتری از دستکش یکبار مصرف استفاده کنند و ابزار و تجهیزات مرتبط با مشتری بلافاصله پس از ارائه خدمات با گندزدای سطح متوسط تمیز و گندزدایی شود .
6. در صورت رؤیت شپش و تخم آن بر روی سر مشتری یا وجود بیماری پوستی باید به مشتری تذکر داده شود تا مشتری برای برطرف شدن بیماری به پزشک مراجعه کند.
7. توصیه میشود کارکنانی که در آرایشگاه با وسایل نوک تیز و برنده سروکار دارند واکسن هیپاتیت تزریق کنند.
8. آرایشگاه از تهویه کافی و مناسب برخوردار باشد و از تجهیزات و تأسیسات موجود به نحو مطلوب نگهداری و بهره برداری شود.
9. جعبه کمک‌های اولیه با تجهیزات کامل و در دسترس نصب شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



10. تدابیر پیشگیری و اطفای حریق در نظر گرفته شود.

11. آرایشگاه عاری از وجود حشرات و جانوران موذی باشد و کنترل ناقلین و انجام عملیات سم پاشی به صورت دوره ای انجام شود.

12. صابون مایع مرغوب، همواره در جایگاههای مخصوص وجود داشته باشد.

13. رخت آویز و توشه نگهدار سالم و مناسب به تعداد کافی در نظر گرفته شود.

14. نصب آینه در آرایشگاه باید از ایمنی کامل (از نظر خطر سقوط و لبه های تیز و برنده) برخوردار و بدون شکستگی باشد.

15. صندلی و نیمکتها سالم و تمیز باشد و سطح میزها صاف، تمیز، سالم و بدون درز و روکش از جنس قابل شستشو باشد.

- نمازخانه

1. به منظور تامین روشنایی در نمازخانه یا مسجد توصیه می شود از سیستم روشنایی طبیعی و مصنوعی به صورت توأم استفاده شود.

2. به منظور بازدهی بهتر لامپها و لوسترها به صورت ادواری نظافت شود.

3. متناسب با فصول سال و جمعیت مراجعه کننده، نمازخانه یا مسجد باید به وسایل گرمایشی و سرمایشی مناسب مجهز باشد.

توصیه: وسایل گرمایشی نفت سوز یا گاز سوز باید استاندارد و مجهز به دودکش باشد.

4. فضای نمازخانه یا مسجد باید به طور طبیعی یا مصنوعی تهویه شود و میزان تهویه متناسب با فضای مسجد باشد. (در صورتی که فنهای

برقی تهویه برای این کار موجود نباشد می توان از پنکه های سقفی، یا پنکه های رومیزی یا دیواری استفاده کرد).

5. لوسترها و محل نصب آنها از ایمنی کامل برخوردار و از خطر سقوط محفوظ باشد.

6. تدابیر پیشگیری و اطفای در نظر گرفته شود. (علاوه بر کپسول یا شیلنگ اطفای حریق، تجهیزات لازم برای تشخیص و اعلام حریق نیز


در نظر گرفته شود).

7. کنترل ناقلین و انجام عملیات سمپاشی طبق برنامه مدون دوره ای صورت گیرد.

8. مهر نماز سالم و تمیز باشد و در محل مخصوص قرار گیرد ترجیحاً دو طرف مهرها صاف و بدون نقش برجسته باشد تا هر دو سطح آن

مورد استفاده قرار گیرد. و در فواصل زمانی مناسب سطح مهرها با سوهان و سمباده پاکیزه شود به نحوی که هیچ گونه اثر آلودگی و لکه

های چرکین روی سطح آنها مشاهده نشود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	<h2>مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی</h2>	
شماره بازنگری:		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

9. سجاده ها و پارچه های نواری فقط در ساعات نماز پهن و سپس جمع آوری و در فواصل زمانی مناسب، شستشو یا تعویض شود. -توصیه می شود به منظور پیشگیری از بیماری های مسری ،قارچی، پوستی و... از توزیع و استفاده مشترک از هر نوع عبا ،چادر، مقنعه، البسه عزاداری و... در مساجد خودداری شود

- کتابخانه ، سالن مطالعه و سایت کامپیوتر

1. سالن مطالعه در مکانی مناسب، آرام و با قابلیت دسترسی آسان و متناسب با تعداد دانشجویان در نظر گرفته شود. سالن های مطالعه و سایت کامپیوتر، از نظر وضعیت ساختمانی (کف ،دیوار، ستون و سقف)، در و پنجره ها، پرده ها، کنترل حشرات و جوندگان، تهویه و رطوبت، وسایل نور و روشنایی ، وسایل گرمایشی و سرمایشی و ...) منطبق بر شرایط مندرج در بخش 7 این دستورالعمل (ضوابط عمومی سراهای دانشجویی) باشد.

2.میزان روشنایی و صدا مطابق با استاندارد باشد.

3.به دلیل استفاده طولانی مدت دانشجویان از این اماکن؛ میزها و صندلی های موجود باید سالم و بدون شکستگی و دارای شرایط استاندارد و ارگونومیکی مناسب باشد.

4.سیم کشی ها و کلیه کلید و پریزها باید از ایمنی کامل برخوردار باشند و نواقص به سرعت رفع گردد.

5. کپسول اطفای حریق(خاموش کننده های CO₂ ، پودر و گاز) برحسب شرایط در سایت های کامپیوتر نصب شود و کارکنان سایت آموزش لازم را برای استفاده در مواقع ضروری دیده باشند. در ضمن شارژ کپسول ها به صورت ادواری کنترل گردد.

6.برای رعایت اصول بهداشتی، تجهیزات کامپیوتر مانند کیبورد، ماوس و ... در فواصل زمانی مشخص نظافت گردد. نظافت و ضدعفونی این وسایل به خصوص هنگام بروز اپیدمی بیماری های واگیر توصیه می شود.

- رختشویخانه

1. رختشویخانه باید دارای شرایط مناسب (از نظر وضعیت کف، دیوار، سقف، در و پنجره ها، تهویه و رطوبت، وسایل نور و روشنایی و...) و منطبق بر شرایط مندرج در بخش ضوابط اختصاصی خوابگاههای دانشجویی باشد .

2.رختشویخانه به تعداد و گنجایش کافی، با تجهیزات مناسب و قابلیت دسترسی آسان درمحل ایجاد گردد.

3.شستشو وگندزدایی محوطه رختشویخانه و کلیه سطوح کف،پیشخوان ها وسینک ها روزانه انجام شود.

4.سیستم جمع آوری و دفع فاضلاب در رختشویخانه (عدم گرفتگی لوله، عدم پوسیدگی لوله های فاضلاب و ...) بهداشتی باشد.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:


مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



5. رختشویخانه باید مجهز به آب سرد و گرم بوده و اتصالات شیرها و انشعابات فاضلاب آن بدون نشست و چکه باشد.

- انبار نگهداری تجهیزات ، وسایل مصرفی و اسقاطی

1. ساختمان دیوارها و ستون ها از جنس مقاوم، دارای رنگ آمیزی مناسب و به رنگ روشن باشد.
2. شرایط ساختمانی نیز به گونه ای باشد که از نفوذ موجودات موزی و آسیب رسان به لوازم انبار و آلوده کننده محیط (نظیر موش، گربه، پرندگان و...) به داخل انبار جلوگیری کند
3. دیوارها و سقف و سرپناه تمام انبارها بدون استثنا باید از مصالح غیرقابل اشتغال ساخته شود.
4. سقف انبارها سرپوشیده باید بدون روزنه و عایق باشد تا دمای داخل انبار در شرایط آب و هوایی مختلف حفظ شود و نباید در سقف، پنجره ای وجود داشته باشد.
5. شیب بندی اطراف انبار به گونه ای باشد که آبهای اطراف و ریزشهای جوی به داخل انبار راه نداشته باشد.
6. وجود شیب کافی و کفپوش مناسب در انبارها برای جمع آوری آسان و سریع فاضلابهای حاصل از شستشوی احتمالی، ضروری است.
7. درو پنجره انبار از حفاظت کافی و ایمنی لازم برای جلوگیری از ورود احتمالی سارقان و حشرات و جوندگان برخوردار باشد.
8. هیچ گونه شکاف، درز و منفذی که زمینه را برای نفوذ حشرات و جوندگان و پرندگان به داخل انبار فراهم می آورد وجود نداشته باشد.
9. برای نگهداری وسایل در انبارها از طبقه بندی مناسب استفاده شود. چیدمان کالا در انبار باید بر روی پالت (فلزی، ضد زنگ یا پلاستیکی با ارتفاع حداقل 14 سانتی متر از سطح زمین) باشد. نحوه چیدن مواد در انبار باید مرتب باشد و حداقل 50 سانتی متر فاصله از دیوارها و 60 سانتی متر بین ردیف ها رعایت
10. اقلامی که تاثیرات سوء بر یکدیگر دارند نباید در مجاورت یکدیگر نگهداری شوند.
11. از انبار کردن وسایل اسقاطی و اضافی در اطراف انبار خودداری شود.
12. از تلبار کردن زباله ها و مواد زائد و مواد غذایی فاسدشده، نان خشک یا وسایل اسقاطی، داخل انبار یا حتی در محوطه بیرونی انبار ممانعت شود.
13. آتش زدن چوب ، تخته ، کاغذهای باطله و نظایر آنها در داخل انبارها مطلقاً ممنوع است.
14. استعمال دخانیات در محوطه داخل و خارج انبار مطلقاً ممنوع است و باید به تعداد کافی علائم ممنوعیت استعمال دخانیات نصب شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	<h2>مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی</h2>	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

15. نگهداری هرگونه ماده قابل اشتعال در ظروف سرباز، قوطی یا بشکه های نشستی ممنوع است.

16. برای نگهداری شیشه، قوطی و ظروف محتوی مواد روغنی و مایعات قابل اشتعال باید قفسه بندی فلزی مناسب فراهم آورد که از وارد آمدن فشار و شکستن آنها جلوگیری شود.

17. تامین نور طبیعی و مصنوعی لازم برای انبارها ضروری است. برای تامین روشنایی مصنوعی انبار باید تا آنجا که ممکن است از لامپ های سقفی (چسبیده به سقف) استفاده شود. ارتفاع لامپ ها آویزان از سقف باید حداقل یک متر از بالاترین سطح ردیف کالاها و مواد موجود در قفسه بالاتر باشد.

18. برای استفاده بهینه از نور طبیعی خورشید بهتر است پنجره ها در بالاترین قسمت دیوار انبارها نصب شود. استاندارد سطح پنجره ها 20 درصد سطح کف انبار است.

19. باید از تابش مستقیم نور خورشید به اقلام داخل انبار (به خصوص اقلامی که کنار پنجره قرار می گیرد) جلوگیری شود، چون بعضی اقلام مثل لاستیک، کاغذ و... بر اثر قرار گرفتن در معرض تابش نور خورشید شکننده می شوند و آسیب می بینند و از عمر مفید آنها کاسته می شود.

20. تهویه کافی انبارها متناسب با نوع انبار و اقلام موجود در آن به ویژه برای انبارهای نگهداری اقلام بهداشتی و مواد غذایی ضروری است.


21. انبارها باید به وسایل تهویه طبیعی و در صورت لزوم تهویه مصنوعی ضدشعله مجهز باشند و کلیدها، فیوزها و سایر ادوات و وسایل الکتریکی باید از نوع مقاوم در برابر جرقه و شعله باشند.

22. هنگام قفسه بندی اصول ایمنی رعایت شود؛ به نحوی که احتمال سقوط و واژگونی بر اثر سنگینی اجسام وجود نداشته باشد.

23. اصول ایمنی در چیدمان وسایل (به خصوص وسایل قابل اشتعال) رعایت شود. به گونه ای که وسایل قابل اشتعال در نزدیکی تجهیزات و تأسیسات برقی قرار نگیرد.

24. انبارها باید دارای سیستم های هوشمند تشخیص اعلام و اطفای حریق متناسب با نوع مواد باشند و خصوصاً انبارهای نگهداری مواد شیمیایی و مایعات قابل اشتعال از قبیل نفت و مشتقات آن به نسبت هر صد مترمربع باید مجهز به دستگاه کپسول پودرگاز 12 کیلویی و یک دستگاه کپسول پودر و گاز 50 کیلویی باشند. همچنین به نسبت حجم انبارها تعدادی سطل مخصوص آتش نشانی در باز محتوی ماسه خشک الک شده در محل های مناسب گذاشته شود. کپسول های آتش نشانی نیز کاملاً در دسترس باشد و هنگام چیدمان وسایل دقت شود که مانعی برای دسترسی آسان و سریع به کپسول ایجاد نشود.

25. علائم و تابلوهای راهنما و هشدار دهنده بهداشتی و نکات ایمنی در محل های مناسب نصب شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	<h2>مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی</h2>	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

26. محل استراحت و آبدارخانه نباید در ساختمان انبار قرار داشته باشد.

27. وجود جعبه کمک های اولیه در انبار ضروری است.

28. از استعمال دخانیات در انبارها خودداری شود.


29. استفاده از وسایل گرمای برقی در محوطه انبار ممنوع است و برای این کار باید از سیستم گرمایش بسته (شופاژ یا کوئل) استفاده کرد.

30. تابلوهای برق باید از انبار خارج شوند و در جای ایمن قرار بگیرند.

- معابر عمومی و فضای سبز

الف (ایمنی معابر

1. جدول های واقع در مرز بین مسیر تردد و فضای سبز باید مستحکم، دارای ساختار و ارتفاع مناسب باشند
2. سطح مسیر تردد عابران باید همواره عاری از پستی و بلندی دارای شیب مناسب باشد تا علاوه بر ممانعت از ایجاد مانداب، از وقوع حوادث احتمالی هم جلوگیری شود.
3. درپوش آدم رو (منهول) های تأسیسات موجود (نظیر مخابرات، آبرسانی، جمع آوری فاضلاب و ...) باید ایمن و هم تراز با سطح مسیر تردد باشد.
4. درپوش های متخلخل روی حفره های موجود در مسیرهای تردد باید دارای سوراخ هایی به قطر حداکثر 13 تا 15 میلیمتر باشد (برای جلوگیری از فرورفتن نوک عصای نابینایان).
5. برای عبور معلولین در مکان هایی که پلکانی است، مسیری با شیب مناسب در نظر گرفته شود و در معابر عمومی و فضای سبز از نظر داشتن عرض مناسب و استاندارد برای عبور صندلی چرخدار (حداقل عرض مورد نیاز 120 سانتیمتر است) در نظر گرفته شود.
6. برای تردد ماشین های امدادی و دیگر ماشین آلات مورد نیاز در مواقع لزوم حداقل عرض مورد نیاز معابر دو متر در نظر گرفته شود.
7. با توجه به انتشار گاز دی اکسید کربن در ساعات شب (به ویژه در فصل گرما) در فضاهای دارای پوشش گیاهی و پردرخت، تابلو هشدار دهنده در خصوص پرهیز از اسکان و هرگونه فعالیت شبانه (نظیر فعالیت های ورزشی) نصب شود.
8. برف رویی و یخ زدایی معابر در فصل سرما و در موارد لزوم هنگام بارندگی های جوی یا پس از آن انجام شود.
9. عملیات برف تکانی باید به موقع و قبل از یخ زدگی برف، بر روی درختان انجام شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

10. عملیات برف تکانی درختان، ابتدا از معابر اصلی شروع شود و سپس به معابر فرعی و در نهایت فضای سبز و پوشش های گیاهی و

درختکاری ها برسد

ب) ایمنی فضای سبز

1. تجهیزات برق و روشنایی در مسیرها دارای فونداسیون ریزی صحیح و مناسب و از ثبات کامل و مقاومت کافی در برابر بادهای شدید موسمی برخوردار باشند.

2. نصب تجهیزات برق و روشنایی در مسیرها و محل اتصال آنها از ایمنی کامل برخوردار باشد و دارای ساختار (پایه ها و حبابها و...) سالم باشند.

3. کلیدها و کابل های خطوط انتقال برق ایمن و دور از دسترس عموم باشد (نصب برچسب خطر برق گرفتگی الزامی است).

4. تابلوهای برق در جای مناسب نصب شود و دارای ساختاری ایمن باشد (بسته بودن در پایه های روشنایی و تابلوهای برق الزامی است).

5. به منظور بازدهی بهتر، لامپ ها به صورت ادواری نظافت شود.

6. نیمکت ها و آلاچیق ها با ساختار و اندازه استاندارد و متناسب با ایمنی افراد و دارای ارتفاع مناسب از سطح زمین نصب شود.

7. نیمکت ها و آلاچیق ها دارای رنگ آمیزی مناسب ، فاقد سطوح زیر و برنده ، سالم و قابل شستشو و دارای جانمایی مناسب باشد و ایجاد سد معبر نکند.

8. سطل زباله به تعداد کافی ، مجهز به کیسه زباله ، درپوش یا سایبان مناسب و با جانمایی مناسب در سطح فضای سبز و معابر قرار داده شود.

9. وسایل ورزشی با ایجاد فونداسیون صحیح و مناسب از ثبات کامل برخوردار باشند و از نظر گوشه های تیز و لبه هایی که ممکن است به هردلیلی به فرد آسیب برسانند، از ایمنی کامل برخوردار باشند.

10. از رنگهای مختلف بین قطعات متحرک و ثابت استفاده شود و تسمه ها ، فولی ها، کابل ها و روزنه ها از حفاظ مناسب برخوردار باشند.

11. دستگاه ها از نظر قدرت تحمل و شرایط محیطی سخت مانند اختلاف دمای زیاد و رطوبت بالا، استحکام کافی داشته باشند و با تابلو یا راهنمای مناسب جهت آموزش نحوه استفاده از هر دستگاه و هشدار مواردی که ممکن است به هردلیلی به فرد آسیب برسد ، نصب شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



12. در صورتی که تجهیزات و دستگاه های ورزشی همجوار در فضاهای دارای پوشش گیاهی و پر درخت نصب شده است و با توجه به انتشار گاز دی اکسید کربن در ساعات شب (به ویژه در فصل گرما)، تابلویی هشدار دهنده در خصوص پرهیز از حرکات و فعالیتهای ورزشی نصب شود.

13. بازدید و کنترل دوره ای دستگاه ها در فواصل زمانی مناسب انجام شود.

14. حوض ها و آب نماها باید در فواصل زمانی مناسب لایروبی شوند به طوری که آثاری از کدورت، کل ولای و آشغال در آنها مشاهده نشود.

15. در اطراف حوض ها و آب نماها باید حفاظی مانند نرده، توری، مشبک و... تعبیه شود تا از بروز هرگونه خطر برای مراجعان پیشگیری شود.

16. رنگ آمیزی سطح داخلی این مکان ها باید یکنواخت و با رنگ مناسب (ترجیحاً رنگ آبی استخری) باشد.

17. چراغ ها و نورافکن های داخل آب حوض ها و آب نماها باید سالم و از نوع ضد آب باشد و در سیم کشی و محل استقرار آنها جنبه های ایمنی برق نظیر استفاده از کابل ها با عایق مناسب و وجود سیستم اتصال به زمین (ارت Earth) رعایت شود. استفاده از ولتاژ مناسب جهت تعذیه پروژکتورها داخل آب نما یا محل های مرطوب (ولتاژ مجاز از لحاظ ایمنی 12 ولت) الزامی است.

18. تاسیسات جانبی حوض ها و آب نما از قبیل پمپ ها، تابلوها و کلیدهای برق، جعبه تقسیم و .. ایمن باشد و در مکانی دور از دسترس مراجعان و افراد غیرمسئول قرار داشته باشد.

- راههای خروج اضطراری و پلکان فرار

1. پیش بینی های لازم برای تامین راه های ورودی و خروجی اضطراری با توجه به تعداد افراد ساکن و تعداد طبقات به عمل آید.

2. لازم است در مواقع اضطراری حداقل دو راه فرار که از هر نقطه ساختمان قابل رویت باشند، در نظر گرفته شود.

3. اجزای سازه ای مسیرهای فرار باید در مقابل حریق مقاوم باشند.

4. این راه ها باید با علائم ویژه و با رنگ سبز مشخص شوند تا محل فرار اضطراری نمایان باشد.

5. مسیر راه های فرار اضطراری به هیچ وجه مسدود نشود و درهای خروج اضطراری به گونه ای باشد که در موارد خطر به آسانی و به سرعت باز شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



6. بر اساس ضوابط فقط آن دسته از پلکان های خارجی بنا میتوانند به عنوان خروج محسوب شوند که دارای مشخصاتی به شرح ذیل بوده و به تایید مقام قانونی مسئول برسند :

- ساختار آنها توسط دیوار با زمان حداقل 2 ساعت مقاومت حریق از فضاهای داخلی جدا شده و از نزدیکترین بازشو حداقل 3 متر فاصله داشته باشد .

- به منظور پیشگیری از سقوط متصرفان ، دارای دوربند یا نرده جان پناه محکم و با ارتفاع مناسب باشند .

- عرض هر گذرگاه خروج باید متناسب با ظرفیت خروج در نظر گرفته شود و حداقل برابر مجموع عرض تمام خروجی های منتهی به آن باشد .

7. تمام درهایی که در راه خروج واقع میشوند باید حداقل 800 میلیمتر عرض مفید داشته باشند . در مواردی که از درهای دولنگه استفاده میشود ، حداقل بایستی یکی از لنگه ها دارای عرض مفید 800 میلیمتر باشد . همچنین عرض هیچ در یک لنگه نباید بیش از 1200 میلیمتر باشد .

8. تمام درهای واقع در راه خروج باید از نوع لولایی (که بر پاشنه میچرخد) بوده و موافق خروج باز شوند .

9. درهای راه خروج باید به گونه ای طرح ، ساخته ، نصب و تنظیم شوند که در تمام ساعات استفاده از بنا قابل باز شدن بوده و هیچ عامل بازدارنده ای مانند قفل ، کلون ، کشو و غیره مانع خروج به موقع یا فرار متصرفان نشود .

8-1-2 ضوابط اختصاصی سراهای دانشجویی

8-1-2-1 ضوابط ساختمانی

- وضعیت کف


1. کف لغزنده نباشد و همچنین باید قابل شستشو، مقاوم، مسطح ، بدون فرورفتگی و ترک خوردگی و دارای شیب مناسب باشد.

2. درپچه های موجود در کف نباید بالاتر از کف ساختمان نصب شوند.

3. در صورت استفاده نکردن از ماشین کف شوی ، باید کف مجهز به کف شوی فاضلاب و درپوش محافظ باشد

4. کف شوی فاضلاب دارای درپوش مناسب باشد.

5. لوله کف شوی فاضلاب گرفتگی نداشته باشد.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

6.فاضلاب حاصل از شستشوی کف، سرویس های بهداشتی، ظرفشویی ها...به صورت بهداشتی دفع شود.

7.کلیه اماکن باید دارای سیستم جمع آوری و دفع بهداشتی فاضلاب مورد تایید مقامات بهداشتی باشد و از هدایت و تخلیه هرگونه فاضلاب و پساب تصفیه نشده به معابر و جوی و نهرهای عمومی خودداری شود.

- وضعیت دیوار ، ستون و سقف

1.سقف باید صاف ، دارای رنگ آمیزی مناسب و بدون هرگونه ترک خوردگی ، درز و شکاف باشد. (پوشش سقف آشپزخانه و حمام باید از جنس قابل شستشو و به رنگ روشن باشد).

2.دیوارها بدون هرگونه فرورفتگی ، ترک خوردگی و درز و شکاف باشد.

3.منافذ موجود در دیوار و سقف (نظیر اطراف لوله ها، سیم ها و پریزهای برق) مسدود شود .

- وضعیت درب و پنجره ها

1.درها از جنس مقاوم، سالم و بدون ترک خوردگی و شکستگی باشد.

2. چهارچوب، دستگیره، یراق آلات و لولاهای درها سالم و دارای استحکام کافی باشد.

3.درهای مشرف به فضای باز مجهز به توری فنردار سالم یا جک آرام بند باشد به نحوی که از ورود حشرات و جوندگان و سایر حیوانات جلوگیری کند.


4.جهت تامین نور مناسب، سطح پنجره ها باید 10 تا 20 درصد از سطح اماکن بوده و جهت تأمین تهویه مناسب، 45 درصد از پنجره ها قابلیت باز شدن داشته باشند

5.پنجره ها باید سالم و شیشه ها بدون ترک خوردگی ، شکستگی و محکم به چهارچوب پنجره ها نصب شده باشد.

6. پنجره های بازشو مجهز به توری سیمی ضدزنگ و سالم باشد.


7.در و پنجره اتاق ها و محیط هایی که احتمال انفجار در آنها وجود دارد باید در مقابل انفجار مقاوم و مستحکم باشد و شیشه های آن از نوع ضدانفجار و بازشوی آن به سمت خارج باشد.

8.پنجره های طبقات فوقانی مشرف به پرتگاه علاوه بر مورد فوق دارای نرده محافظ یا کتیبه ثابت باشد (ازشیشه به ابعاد بزرگ (جام) استفاده نشود).

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

- پله ها

1. پله های مشرف به پرتگاه در اماکن لغزنده نباشد و به نرده مناسب مجهز باشد.
2. کلیه پلکان ها ، سکوها و پاگردها استحکام کافی داشته و تحمل فشار و سنگینی بارهای عادی را داشته باشد.
3. پلکان ها و اطراف محل ورود و خروج به کابین آسانسور و نقاط مشابه که لغزندگی آنها موجب مخاطرات بیشتری نسبت به سایر جاها خواهد بود ، از مصالح غیرلغزنده ساخته شود.
4. کف پلکان از مصالحی ساخته شود که متناسب با نوع محل و شرایط اقلیمی باشد و در هنگام برودت هوا از یخ زدگی کف جلوگیری کند.
5. شیب راه پله نباید کمتر از 30 درجه و بیش از 50 درجه باشد.
6. ابعاد چشمه های پلکان ها و سکوهایی که از مصالح مشبک ساخته شده اند، نباید از 25 میلی متر بیشتر باشد تا اشیای متفرقه امکان سقوط از آن را نداشته باشد.
7. طول پلکان ها به استثنای پلکان های سرویس یا امدادی نباید در هیچ مورد از 90 سانتی متر کمتر باشد.
8. اختلاف سطح بین دو پاگرد هیچ گاه نباید از 3/70 متر تجاوز کند.
9. پاگردهایی که در فواصل پلکان ها قرار دارند باید وسعتی در حدود 1/10 متر درجهت پلکان یا بیشتر به تناسب عرض پلکان داشته باشند.
10. در تمام طول پلکان ها باید یک فاصله عمودی آزاد در حدود قد انسان منظور شود. این فاصله آزاد نباید کمتر از 2/20 متر از سطح هر پله به موازات دیوار پله باشد.
11. غیر از پلکانهای سرویس یا امدادی ، کف هر پله بدون محاسبه حاشیه برآمدگی آن نباید از 33 سانتیمتر کمتر باشد و ارتفاع پله نیز بین 14 تا 20 سانتی متر خواهد بود.
12. کلیه پلکان ها باید از طرف پرتگاه به وسیله نرده های مخصوص پلکان حفاظت شوند.
13. پلکانهایی که بیش از 2/25 متر طول دارند باید علاوه بر نرده های کناری به یک نرده دستی میانه نیز مجهز باشند.
14. ارتفاع نرده های پلکان از لبه هر پله نباید از 75 سانتی متر کمتر باشد و در صورتی که از این نرده ها به عنوان نرده های دستی استفاده شود بلندی آن نباید از 85 سانتی متر تجاوز کند.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

15. مدخل پنجره هایی که در پاگردهای پلکان باز می شود در صورتی که پهنای آنها بیش از 30 سانتی متر و فاصله با سطح پاگرد کمتر از 90 سانتی متر باشد (پنجره بزرگ با ارتفاع پایین) باید به وسیله نرده حفاظت شوند.

16. حداکثر شیب مجاز برای رمپ (راهروهای شیب دار) مورد استفاده افراد 10 درجه است. این رمپ ها باید با کلیه شرایطی که در مورد پلکان ها منظور می شود از حیث ساختمان و عرض و نرده و غیره مطابقت داشته باشد.

- بازرسی دوره ای چاه های ارت

به منظور پیشگیری از مشکلات ناشی از افزایش بارالکتریکی در خطوط انتقال برق که منجر به خسارات جانی و مالی میگردد ، پیشگیری انجام بازرسیهای دوره ای چاه های ارت از اهمیت ویژه ای برخوردار است .

2-2-1-8 ضوابط عملیات سم پاشی

ضمن رعایت بهداشت و پاکیزه نگهداشتن محیط، سمپاشی آخرین راه مبارزه با ناقلین و به عنوان اقدامی تکمیلی و در زمانی است که جمعیت حشرات و جانوران مودی به حدی باشد که هیچ راه دیگری برای مبارزه با آنها وجود نداشته باشد و نباید به عنوان یک اقدام ابتدایی مورد توجه قرارگیرد.

برای این کار لازم است سمپاشی صرفاً با تشخیص و نظر مراکز بهداشتی صورت گرفته و موارد ذیل رعایت شود:

1. شرکت خدماتی مبارزه با حشرات و جانوران مودی باید دارای مجوز از معاونت بهداشتی یکی از دانشگاه های علوم پزشکی باشد.
2. مسئول فنی شرکت خدماتی مبارزه با ناقلین باید در محل حضور داشته باشد و عملیات سمپاشی را از ابتدا تا انتها شخصاً هدایت کند.
3. صرفاً از سموم مجاز و مورد تأیید سازمان های ذی ربط (وزارت بهداشت) با رعایت دز مجاز ، دستورالعمل ترکیب و رقیق سازی و با توجه به تاریخ مصرف استفاده شود تا حداقل عوارض را برای سایر موجودات و محیط زیست در پی داشته باشد.
4. از سمپاشی خودسرانه و به صورت شخصی خودداری شود.
5. سمپاشی باید با رعایت اصول ایمنی و استفاده از وسایل حفاظت فردی (نظیر لباس یکسره، چکمه، دستکش، ماسک و ...) و تجهیزات ایمن و بدون نشتی انجام شود.
6. در صورت طعمه گذاری یا تله گذاری باید اطلاع رسانی، آموزش و توجیبات لازم صورت گیرد.
7. قبل از سمپاشی داخل اماکن، کلیه لوازم موجود در اتاق ها جمع آوری شود و پس از نظافت محل، لوازم در وسط اتاق گذاشته شود به طوری که سمپاش بتواند اطراف اتاق را به راحتی و به طور دقیق سمپاشی کند.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



8. از سمپاشی روی البسه و وسایل خواب خودداری شود. در صورت لزوم مثلاً احتمال حضور ساس و ... می توان آنها را سمپاشی کرد و باید قبل از استفاده مجدد تشک ها در معرض هوا قرار گیرند و به طور کامل خشک شوند. پتوها، ملحفه ها و سایر البسه نیز کاملاً شستشو و در آفتاب خشک شوند و یا با اتوی داغ آنها را اتوکشی کرد.

9. ظروف غذا خوری و مواد غذایی از قبیل برنج، قند، چای و ... باید از محل خارج شود و در غیر این صورت، مواد غذایی در ظروف دربسته نگهداری شود و روی ظروف غذاخوری نیز با نایلون کاملاً پوشانده شود و ظروف پس از سمپاشی شسته شود.

10. همه وسایل الکتریکی باید از کلید اصلی خاموش شوند.

11. وسایل گرمازا و اجاق های گاز باید قبل از سمپاشی خاموش و مهلت داده شود تا قبل از سمپاشی خنک شوند.

12. کلیه در و پنجره ها هنگام سمپاشی باید بسته باشد و تا حد مقدور هیچگونه جریان هوایی در محل وجود نداشته باشد.

13. قبل از سمپاشی لازم است سرویس های بهداشتی تمیز شود. همچنین در صورتی که مواد پاک کننده یا گندزدا قبلاً برای سطوح به کار رفته است، باید با آب شسته شوند تا اثری از آنها برجا نماند.

14. قبل از شروع عملیات سمپاشی کارگران نظافتی باید کار خود را تمام کرده باشند.

15. با توجه به اینکه این عمل به روش ابقایی انجام می شود، پس از پایان عملیات باید از شستشوی محل سمپاشی شده خودداری شود.

16. در زمان سمپاشی نباید هیچ فرد غیرمسئولی در محل اجرای عملیات حاضر باشد و افراد باید بعد از آماده کردن اتاق های خود، محل را ترک کنند و تا هرمدتی که بسته به نوع سم، مسئول فنی شرکت خدماتی سمپاشی توصیه می کند و قبل از اقدام برای تهویه ساختمان (نظیر باز کردن پنجره ها و استفاده از سیستم های تهویه موجود به مدت کافی) مراجعت نکنند.

17. افراد حاضر در محل باید هنگام سمپاشی از خوردن و آشامیدن، آدامس جویدن و همچنین استعمال دخانیات خودداری کنند و توصیه می شود پس از سمپاشی استحمام نمایند و شیر بنوشند.

18. افراد سمپاش مجاز به تحویل سم به دیگران نیستند.

19. در صورت اجرا نشدن موارد فوق، لازم است از انجام سمپاشی خودداری شود.

20. تا حد امکان عملیات سمپاشی به روزهای تعطیل یا نیمه تعطیل، خارج از ساعات اداری و پایان فعالیت آموزشی موکول شود؛ به نحوی که کمترین تردد در سطح دانشگاه صورت گیرد.

21. قبل از عملیات سمپاشی توجیهات و آموزشهای لازم به متصدیان اماکن درباره کمک های اولیه در صورت مواجهه با سموم، ارائه شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



22. پس از پایان سمپاشی، صورتجلسه انجام عملیات مبارزه با ناقلین در اماکن عمومی و مسکونی در دو نسخه تهیه و تکمیل گردد که یک

نسخه در اختیار خدمت گیرنده و نسخه دیگر نزد شرکت خدمات دهنده بایگانی خواهد شد.

باسمه تعالی

صورتجلسه انجام عملیات مبارزه با ناقلین در اماکن عمومی و مسکونی

1. نام مکان انجام عملیات (نام تجاری / صنفی / آموزشی):
2. نام محل مبارزه (مثل آشپزخانه، انبار، کارگاه، اتاق شماره... آبدارخانه و ...):
3. مساحت تحت پوشش (مساحت کل مکانی که مورد بازبینی و بازرسی قرار می گیرد): ...
4. نوع آفت یا ناقل:
5. میزان آلودگی محل: شدید متوسط ضعیف
6. روش های انتخابی جهت مبارزه (اعم از شیمیایی و فیزیکی توضیح کامل داده شود).
7. نام سم (نام تجاری عمومی):
- مقدار سم مصرفی گرم / کیلوگرم / لیتر و با غلظت به کاررفته درصد است.
8. مساحت سمپاشی شده (مساحت مکانی که تحت پوشش عملیات شیمیایی قرار گرفته است):
9. توصیه های ایمنی و بهداشتی ارائه به گیرنده خدت شامل:
10. مستند سازی مناسب در قالب عکس و فیلم صورت گرفته است؟ بلی خیر
11. زمان مراجعت ساکنین پس از سم پاشی با توجه به اثرات مضر سموم بر سلامتی ساعت / روز
توصیه می شود.
12. شماره تلفن گیرنده خدمت:
13. شماره تلفن شرکت سمپاشی:
14. شماره تلفن شرکت برای تماس های ضروری:



مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی

شناسه مدرک: HSE-S-007

شماره بازنگری :

تاریخ صدور: 02/06/27

تاریخ بازنگری:

15. نشانی شرکت سمپاشی:

این مکان توسط شرکت خدمات مبارزه با حشرات و جانوران مودعی خانگی با نظارت مسئول

فنی آقای /خانم در تاریخ سمپاشی شد.

توضیحات:

نام و نام خانوادگی و امضا مسئول یا نماینده گیرنده خدمت

(رئیس اداره امور عمومی یا مسئول خوابگاه):

نام و نام خانوادگی و امضا مسئول فنی ناظر عملیات ، ممهور به مهر شرکت:

3-2-1-8 تسهیلات رفاهی - بهداشتی

- وسایل گرمایشی و سرمایشی

1. وسایل گرمایشی و سرمایشی به تعداد کافی و مناسب تعبیه شود. (به طوری که درجه حرارت در فصول سرد سال بین 24-20/5 درجه سانتیگراد و در فصول گرم سال بین 26-22/5 درجه سانتیگراد باشد).

2. در نصب وسایل گرمایشی و سرمایشی و متعلقات آنها، اصول ایمنی رعایت شود.

3. وسایل گرمایشی و سرمایشی دارای حداقل سروصدا باشد.

- تهویه و رطوبت

1. تهویه ساختمان مناسب و کافی باشد (به نحوی که برای هر نفر حداقل هر ساعت یک تا دو متر مکعب هوای تازه وارد شود) و همیشه هوای داخل اماکن سالم و عاری از بو باشد. (ترجیحاً از سیستم تهویه مطبوع استفاده شود).

2. رطوبت نسبی در اماکن مناسب باشد (به طوری که رطوبت نسبی در فصول سرد سال بین 70-30 درصد و در فصول گرم سال بین 60-30 درصد باشد) .

3. سیستم تهویه سالم ، بدون نقص ، حداقل سروصدا و دارای حفاظ مناسب و سالم باشد .

4. نظافت و جرم گیری (در صورت نیاز) در فواصل زمانی مناسب انجام شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



- تجهیزات روشنایی و تاسیسات برق رسانی

1. وسایل نور و روشنایی، کافی و بدون نقص ، دارای حفاظ مناسب و سیستم سیم کشی آن از ایمنی کامل برخوردار باشند.
2. لامپ ، قاب و حباب های آن در محل نصب از استحکام کافی برخوردار بوده و قاب ها و لامپ های شکسته و سوخته به موقع تعویض شوند.
3. کلیدها و کابل های خطوط انتقال برق ایمن و دور از دسترس عموم باشد. (نصب برچسب خطر برق گرفتگی الزامی است).
4. تابلوهای برق در جای مناسب نصب شوند و دارای ساختاری ایمن باشند. (بسته بودن در پایه های روشنایی و تابلوهای برق الزامی است)
5. به منظور بازدهی بهتر، لامپ ها به صورت ادواری نظافت شوند.
6. سیم های برق، کلید و پریزها دارای حفاظ کافی و مناسب و کلیه وسایل برقی از ایمنی کامل برخوردار باشند و هیچ گونه سیم برق بدون پوشش عایق در اماکن وجود نداشته باشد.
7. از عبور سیم برق از زیر و اطراف فرش، موکت، تشک و سایر وسایل قابل اشتعال و همچنین وسایل از جنس رسانا (مانند وسایل و تجهیزات فلزی) خودداری شود و کلیه سیم کشی ها منظم و داخل محفظه (داکت) های عایق باشد.
8. در انتقال و جابه جایی ابزار و اثاثیه (به خصوص وسایل از جنس رسانا یا قابل اشتعال) دقت شود که این وسایل در تماس با مجاورت سیم ها و تجهیزات برق رسانی قرار نگیرد.
9. به منظور تامین روشنایی در مواقع قطع برق در محیط بسته باید سیستم روشنایی اضطراری مناسب با منبع تولید نیرو و سیم کشی مستقل از شبکه عمومی و حداقل شدت روشنایی 10 لوکس فراهم شود.

- دسترسی به آب آشامیدنی

1. آب مصرفی باید سالم (مورد تایید مقامات بهداشتی) و با مقدار و فشار کافی ، شیر آب از نوع فواره ای و دارای سپر محافظ باشد تا از تماس دهان با شیر آب جلوگیری شود.
2. در هریک از اماکن ، آب سردکن به تعداد کافی (برای هر 50 نفر، یک دستگاه) ، سالم ، خارج از سرویس های بهداشتی و با فاصله دسترسی حداقل 15 متر در نظر گرفته شود .

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری:
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی



3. کف و دیواره های اطراف محل آبخوری یا آبسردکن قابل شستشو و لوله خروجی پساب، فاقد گرفتگی و به صورت بهداشتی دفع شود.

4.سیم برق و اتصالات از ایمنی کافی برخوردار باشد.

4-2-1-8 تدابیر پیشگیری و اطفای حریق

1. برای خاموش کردن حریق های احتمالی درهرکارگاه باید آب با فشار کافی تامین شود . لوله های اصلی آب آتش نشانی و شیلنگ ها باید پیوسته برای استفاده آماده باشند.

2. برای جلوگیری از یخ زدن آب درلوله های اصلی و شیلنگ ها در زمستان باید اقدامات احتیاطی از قبیل دفن و عایق پیچی لوله های اصلی و خالی کردن شیلنگ ها پس از استفاده و ... به عمل آید.

3. برای اطمینان از آماده به کاربودن لوله های اصلی آب آتش نشانی آزمایش ماهیانه آنها جهت تمیز شدن از رسوبات و گل و لای ضروری است .

4. در مواردی که تجهیزات الکتریکی دارای جریان الکتریسیته هستند و دچار آتش سوزی می شوند باید از خاموش کننده های مولد کف استفاده کرد؛ همچنین دراین موارد باید از به کاربردن آب اکیداً خودداری کرد.


5. خاموش کننده های دستی و چرخدار را باید پیوسته درمکانی مناسب و مشخص که احتمال بروز حریق درآن کمتر و دسترسی به آن آسان تر است نگهداری کرد و محل نصب یا نگهداری آنها باید با رنگ قرمز مشخص شود.

6. برای خاموش کردن حریق مایعات قابل اشتعال و انواع روغنها و رنگها نباید از خاموش کننده های آبی استفاده شود. بلکه باید از خاموش کننده های حاوی کف یا پودر شیمیایی و خاموش کننده هایی از نوع CO2 وسایرخاموش کننده های معادل آن استفاده شود.

5-2-1-8 مدیریت پسماند

پسماند باید حتی الامکان روزانه و بدون درنظر گرفتن جایگاه نگهداری موقت، جمع آوری شده و توسط عوامل مسئول از محیط دانشگاه خارج و به محل دفع نهایی انتقال داده شود. لیکن در صورتی که به هر دلیل دیگری ناچار به در نظرگرفتن جایگاه موقت پسماند باشیم، شرایط این جایگاه، باید به شرح ذیل باشد:

1. در جهت وزش بادهای موسمی به سمت اماکن عمومی نباشد تا سبب انتشار بوی نامطبوع گردد.


شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری:		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

2. نسبت به رطوبت نفوذ ناپذیر باشد و جایگاه در معرض تابش مستقیم آفتاب نباشد تا شرایط فساد و تجزیه پسماندها فراهم شود .
3. جایگاه گنجایش نگهداری حداقل 3 روز پسماند را داشته باشد. 7 از نظر بهداشتی حداکثر مدت زمان نگهداری موقت پسماند (فاصله زمانی بین تولید و تصفیه یا امحا) در شرایط آب و هوای معتدل، 72 ساعت در زمستان و 48 ساعت در تابستان است ولی در شرایط آب و هوای گرم، حداکثر 48 ساعت در فصول سرد و 24 ساعت در فصول گرم برای جمع آوری پسماند در نظر گرفته شده است .
4. جایگاه موقت پسماند باید محصور، مسقف و درب دار باشد تا از ورود و خروج انواع حیوانات، جوندگان، پرندگان و... جلوگیری به عمل آید.
5. مصالح کف و دیوار جایگاه از جنس مقاوم به شیرابه، صاف، صیقلی و قابل شستشو باشد.
6. کف جایگاه موقت تا سطح زمین 30 سانتی متر فاصله داشته باشد.
7. جایگاه، دارای کف شوی فاضلاب باشد تا شیرابه پسماند و فاضلاب حاصل از شستشو، با شیب مناسب به طرف مجرای بهسازی شده فاضلاب با شرایط بهداشتی هدایت شود.
8. کیسه های پسماند باید به نحو مناسب و به دور از پخش و پراکنده شدن پسماند حمل شود و نباید به گونه ای جابجا شود که کیسه ها پاره شده و محتویات آن در محیط رها شود.

8-2 مقررات مربوط به دانشجو

8-2-1 الزامات سلامت و بهداشت

1. دانشجویان باید در صورت ابتلا به هرگونه بیماری خاص و یا واگیردار در اسرع وقت متصدی خوابگاه را مطلع نمایند .
2. دانشجویان باید در صورت مصرف و یا نگهداری هرگونه دارو و یا مشتقات دارویی در اسرع وقت مسئول خوابگاه را مطلع نمایند .
3. اطلاع مو و ... در اتاق ها و آشپزخانه ممنوع بوده و صرفا در آرایشگاه و در صورت عدم وجود ، در سرویس های بهداشتی و حمام امکانپذیر میباشد .
4. شستن مو و دست و صورت در داخل سینک های ظرفشویی ممنوع است .
5. استفاده از وسایل شخصی مانند وسایل استحمام ، لوازم بهداشتی و آرایشی ، تختخواب و ... به صورت مشترک ممنوع میباشد .
6. نظافت داخل اتاقها بر عهده خود دانشجویان است، ضروری است حداقل هر دو هفته یکبار کتابها و سایر وسایل اتاق جا به جا و زیر و اطراف آن تمیز شود .

شناسه مدرک: HSE-S-007	<h2>مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی</h2>	
شماره بازنگری:		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

7. برای حفظ بهداشت مواد غذایی ضروری است مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال نگهداری گردد. دانشجویان نباید بیش از ظرفیت یخچال مواد غذایی در آن قرار دهند به گونه ای که در بستن درب آن اختلال ایجاد شود. پاکیزه نگه داشتن قسمت‌های داخلی یخچال بر عهده دانشجویان می‌باشد، لذا لازم است هر 15 روز یکبار یخچال خاموش و نظافت آن انجام شود.

4. استفاده از دخانیات اکیدا ممنوع می‌باشد.

5. دانشجویان باید با شستن به موقع ظروف از تجمع میکروب‌ها و حشرات موزی و بوی نامطبوع جلوگیری کنند.

6. دانشجویان باید از غذا دادن به گربه و حیواناتی که در داخل خوابگاه مشاهده می‌شود خودداری کنند. چه بسا آرامش هم خوابگاهی‌ها مختل و شیوع بیماری‌های خاص را منجر می‌شود.

7. دانشجویان باید در شستشوی ملحفه‌ها و لباس‌های خود دقت کرده و با شستن به موقع آنها از بیماری‌های پوستی و واگیردار جلوگیری کنند. همچنین استفاده از ماشین لباسشویی در مواردی که احتمال آلودگی زیاد وجود دارد مانند کفش، لباسهای زیر، پتو، روفرشی و وسایلی که آلوده به ساس و شپش هستند، ممنوع است.

8. در زمانی که عملیات سمپاشی در خوابگاه انجام می‌شود، دانشجویان باید مواد غذایی و ظروف غذا را در محلی محفوظ و در کمد در بسته نگهداری کنند.

9. مواد غذایی مانند برنج، روغن، قند و چای در ظروف در بسته نگهداری گردد.

10. برای جلوگیری از تجمع و تکثیر حشرات و جوندگان، از ریختن و پاش زباله در اطراف سطل‌های جمع‌آوری اکیدا خودداری نموده، در حفظ نظافت خوابگاه خود کوشا باشید.


11. از نگهداری زباله‌ها به صورت روباز بویژه در طی شب اکیدا خودداری شود.

12. از نگهداری هرگونه وسایل اضافی از جمله تشکهای ابری و قطعات چوب و مقوای اضافی در داخل اتاقها و در اطراف تختها خودداری شود.

13. از نگهداری شانه‌های خالی تخم مرغ، حلب خالی روغن و غیره به هر منظور در فضای اتاق خودداری گردد.

14. از نگهداری جعبه‌های چوبی فرسوده در محیط خوابگاه به هر منظور از جمله به عنوان جا کفشی یا جای کتاب اکیدا خودداری گردد.

15. برای جلوگیری از بیماری‌های قارچی لباس‌های شسته شده صرفاً در آفتاب پهن شود و از آویختن لباس‌ها در راهروها و راه‌پله‌ها خودداری شود.

شناسه مدرک: HSE-S-007	مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی	
شماره بازنگری :		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

16. ملحفه‌ها و پتوها هر چند وقت یکبار در هوای آزاد در معرض نور خورشید قرار داده شود.

17. دانشجویان بایستی در صورت بروز بیماریهای واگیردار و یا آلودگی محیط خوابگاه به حشرات و جوندگان، مسئول و یا متصدی خوابگاه را در جریان بگذارند.

18. با باز گذاشتن درب یا پنجره اتاق به مدت چند ساعت در روز نسبت به تهویه و تعویض هوای اتاق اقدام گردد.

2-2-8 الزامات ایمنی

1. آشپزی در تمامی بخش های خوابگاه به غیر از آشپزخانه ممنوع بوده و در صورت مشاهده برخورد خواهد شد .

2. استفاده از هر نوع وسیله برقی پرمصرف نظیر کتری برقی ، سماور برقی ، پلوپز ، لامپهای گازی اضافی در اتاق ممنوع میباشد .

3. دانشجویان باید در صورت شنیدن پیجر یا آلام های تخلیه اضطراری (حتی به صورت مانورهای همگانی) خوابگاه را با احتیاط تخلیه نموده و نهایت همکاری را با تیم عملیاتی داشته باشند .

4. دانشجو به هیچ وجه اجازه دخالت در امور فنی ، خدماتی و تاسیساتی را نداشته و مشکلات در این خصوص را بایستی به متصدی مربوطه اطلاع رسانی کند .

5. انجام تعمیرات مربوط به مشکلات قفل درب اتاق ها شامل تعویض مغزی و دستکاری قفل اتاق ممنوع میباشد .

6. دانشجویان موظفند هنگام خروج از خوابگاه تمامی وسایل برقی مانند روشنایی ، ششوار و .. را خاموش کرده و از مدار خارج نمایند .


7. نگهداری هرگونه مواد شیمیایی (حتی مواد کاربردی در پروژه های دانشجو) در خوابگاه ممنوع میباشد . استفاده از شمع یا هرگونه بخور دودزا در خوابگاه به دلیل خطرات احتمالی آتش سوزی ممنوع است .

8. هرگونه آسیب عمدی یا خرابکاری به آسانسورها (بازکردن اجباری درب ، پریدن و غیره در مواقع گیرکردن در آسانسور ، به صدا درآوردن آلامهای اضطراری در شرایط غیر اضطراری و .. ممنوع میباشد .

9. استفاده از سیم های ، سه راهی و لوازم الکتریکی غیر استاندارد و آسیب دیده ممنوع میباشد .

10. عبور سیم های برق از زیر فرش و موکت و با آویزان بودن سیم ها بر روی زمین و تخت ها ممنوع میباشد .

11. هرگونه سوء استفاده و یا بازی کردن با خاموش کننده ها ، آشکارسازهای حریق ، چراغهای خروجی و یا چراغهای اضطراری ممنوع میباشد .

شناسه مدرک: HSE-S-007	<h2>مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی</h2>	
شماره بازنگری:		
تاریخ صدور: 02/06/27		
تاریخ بازنگری:		

3-8 الزامات حقوقی مربوط به سلامت همگانی

1. محیط خوابگاه به خاطر دارا بودن جنبه عمومی با محیط منزل و خانواده بسیار متفاوت است . دانشجویان باید ساعت استراحت و مطالعه و مکالمه با تلفن را رعایت کرده تا مزاحم هم اتاقی های خود نباشند . ساعت عرفی برای استراحت 22 الی 7 صبح می باشد. همچنین استفاده از موسیقی با صدای بلند و ایجاد سر و صدای مزاحم در تمامی ساعات در خوابگاه ممنوع میباشد .
2. مکانهای عمومی شامل سالن مطالعه – سالن ورزش – سالن تلویزیون – آشپزخانه های عمومی – سرویس های بهداشتی و حمام ها برای استفاده عموم دانشجویان است لذا رعایت نظافت و بهداشت و نگهداری این مکان ها بسیار حائز اهمیت است .
3. لوازم ورزشی تعبیه شده در خوابگاهها برای استفاده عموم است دانشجویان بایستی در نگهداری آن کوشا باشند .
4. سیستم فاضلاب در کلیه بخشهای خوابگاه به هم پیوسته میباشد . دانشجویان برای جلوگیری از ایجاد گرفتگی در مجاری ها از ورود مواد و وسایلی که گرفتگی ایجاد می کند، خودداری نمایند.
5. انداختن هرگونه شیء از پنجره و تراس اتاق ها به محوطه خوابگاه ممنوع میباشد .
6. ورود و نگهداری هرگونه حیوان خانگی در خوابگاه ممنوع میباشد .
7. رفتار دانشجویان ساکن خوابگاههایی که به علت وضعیت خاص ساختمانی مشرف به اماکن مسکونی مجاور میباشد ، باید طوری باشد که موجب سلب آسایش و حرمت ساکنین مجاور نشود .
8. انجام اعمالی در خوابگاه که تهدیدی برای آرامش و امنیت خوابگاه باشد مانند وارد کردن یا نگهداری اسلحه گرم و سرد یا مواد قابل اشتعال و منفجره ممنوع است .
9. حمل و نگهداری ، استعمال و یا استفاده از ابزار آلات غیرقانونی از قبیل مواد افیونی و مخدر ، مشروبات الکلی ، قرص های روان گردان و ... ممنوع است و با متخلفان بر اساس آئین نامه انضباطی رفتار خواهد شد .
10. مطابق ماده 7 آئین نامه اجرایی قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات و به منظور حفظ سلامت عمومی به ویژه محافظت دانشجویان در مقابل استنشاق تحمیلی دود محصولات دخانی ، استعمال هرگونه مواد دخانی در کل دانشگاه ممنوع میباشد .

شناسه مدرک: HSE-S-007
شماره بازنگری :
تاریخ صدور: 02/06/27
تاریخ بازنگری:

مقررات بهداشت و ایمنی در خوابگاههای دانشجویی

